

# Jídelní lístek ZÁŘÍ 2024

JMÉNO:

D3 - RACIONÁLNÍ STRAVA A D9 - DIABETICKÁ STRAVA

**MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ, JE VHODNÉ I PRO ŽLUČNÍKOVOU DIETU**

Číslo vybrané stravy prosím zakroužkujte, pro odhlášení přeškrtněte.

Změna stravy vyhrazena.

DATUM		JÍDLO	ALERGEN
01.09.2024 NEDĚLE	polévka	FRANCOUZSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ KÝTA, DUŠENÁ MRKEV S HRÁŠKEM, BRAMBORY	1,3,7,6
02.09.2024 PONDĚLÍ	polévka	VÝVAR S KRUPICOVÝMI NOKY A ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA ČESNEKU A SLANINĚ, RÝŽE	1,3,7
	2	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
03.09.2024 ÚTERÝ	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCI	1,3,6,7,9,10
	1	BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ PLEC, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,7,9
	2	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ NA MEDU, BRAMBORY	1,6,7
04.09.2024 STŘEDA	polévka	ČOČKOVÁ ZE ŽLUTÉ ČOČKY	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘ. PLÁTEK ZAPEČENÝ S BROKOLICÍ A SÝREM, TĚSTOVINY	1,3,7
	2	RYBI FILÉ PO KAVKAVZSKU(PAPRIKA, ČESNEK), BR. KAŠE	1,3,4,7
05.09.2024 ČTVRTEK	polévka	ZELENINOVÁ S KUSKUSEM	1,3,6,7,9,10
	1	VEJCE 2KS, ZADĚLÁBANÁ FAZOLKA, BRAMBORY	1,3,7,9
	2	PLNĚNÁ PAPRIKA, RAJSKÁ OMAČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
06.09.2024 PÁTEK	polévka	HNĚDÁ S VAJEČNOU SEDLINOU	1,3,6,7,9,10
	1	ZAPÉKANNÉ TĚSTOVINY SEE ŠPENÁTEM A SÝREM	1,3,7
	2	VEPŘOVÁ KKOULETA NA ŽAMPÍONECH A SLANINĚ, RÝŽE	1,7
07.09.2024 SOBOTA	polévka	KVĚTÁKOVÁ	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÉ MASO NA KARI S ANANASEM, RÝŽE	1,6,7
08.09.2024 NEDĚLE	polévka	UHERSKÁ	1,3,6,7
	1	SRDCE NA SMEETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍ	1,3,6,7,9
09.09.2024 PONDĚLÍ	polévka	Z PEČENÉ MRKVE	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE ŠUUNKOU, BRAMBORY	1,3,6,7
	2	BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM A CUKREM A MÁSLEM	1,3,7
10.09.2024 ÚTERÝ	polévka	HOVĚZÍ S TĚSTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	HOVĚZÍ TOKÁŇ, RÝŽE	1,6,7
	2	VRABEC, ŠPENÁT, BRAMBOR. KNEDLÍK	13,6,7
11.09.2024 STŘEDA	polévka	SELSKÁ	1,3,6,7,9,10
	1	KUŘECÍ JÁTRA NA SLANINĚ, HRÁŠKOVÁ RÝŽE	1,7
	2	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMAČKA, TĚSTOVINY	1,3,7
12.09.2024 ČTVRTEK	polévka	POHANKOVÁ SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KRŮTÍ KOSTKY NA CELERU, TĚSTOVINY	1,3,7,9
	2	UZENÁ KRKOVICE, BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA	1,3,6,7,9
13.09.2024 PÁTEK	polévka	KUŘECÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BULGUR	1,6,7
	2	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ NA ZELÍ, BRAMBORY	1,7,12

14.09.2024	polévka	ZELENINOVÝ VÝVAR S TARHONOU	1,4,7
SOBOTA	1	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
15.09.2024	polévka	KMÍNOVÁ S VEJCI	1,3,6,7
NEDĚLE	1	PŠTROŠÍ VEJCE, BR. KAŠE	1,3,6,7
16.09.2024	polévka	ITALSKÁ S VLOČKAMI	1,3,7,9,10
PONDĚLÍ	1	SRBSKÉ RIZOTO, OKUREK, SÝR	1,6,7
	2	PEČENÉ RYBÍ FILE, BRAMBORY	1,4,7
17.09.2024	polévka	CELEROVÁ	1,3,5,6,7,9
ÚTERÝ	1	VEPŘOVÝ GULAŠ NA PIVĚ, CHLĚB	1,3,7
	2	KRUTÍ PLÁTEK SE SYREM A BROSKVÍ, BR. KAŠE	1,3,7
18.09.2024	polévka	DÝŇOVÁ	1,3,6,7,9,10
STŘEDA	1	KUŘECÍ KUNGPAO, RÝŽE	1,3,5,6,7,10
	2	VEPŘOVÁ KYTA NA RAJČATECH TĚSTOVINY	1,3,7
19.09.2024	polévka	ZELENINOVÁ SE STROUHÁNÍM	1,3,6,7,9,10
ČTVRTEK	1	PEČENÁ VEPŘ. PLEC, DUŠENÉ ZELÍ, HOUSK. KNEDLÍK	1,3,7,6
	2	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,7,6
20.09.2024	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
PÁTEK	1	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA PAPRICE, TĚSTOVINY	1,6,7
	2	VAJEČNÁ OMELETA S RAJČATYA SYREM, BRAMBORY	1,3,7
21.09.2024	polévka	HRÁŠKOVÝ KRÉM	1,3,6,7,9,10
SOBOTA	1	SEKANÝ MÁSLOVÝ ŘÍZEK, BR. KAŠE	1,3,6,7
22.09.2024	polévka	PÓRKOVÁ	1,3,7
NEDĚLE	1	HOVĚZÍ PLÁTEK S MRKVI, BR. KAŠE	1,3,7,6
23.09.2024	polévka	RAJSKÁ S JÁHLY	1,3,6,7,9,10
PONDĚLÍ	1	KUŘECÍ PLÁTEK PO ŘECKU (OLIVY, SÝR), BR. KAŠE	1,3,6,7
	2	VEPŘOVÁ KYTA, KOPROVÁ OMAČKA, HOUSK. KNEDLÍK	1,3,6,7
24.09.2024	polévka	ŠPENÁTOVÁ	1,3,6,7,9,10
ÚTERÝ	1	RYBÍ FILE NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,3,7,4
	2	KUŘECÍ NUDLIČKY SE ŠUNKOU A HRÁŠKEM, RÝŽE	1,6,9
25.09.2024	polévka	SELSKÁ	1,3,6,7,9,10
STŘEDA	1	OVOCNÉ KYNUTÉ KNEDLÍKY	1,3,7
	2	VEPŘOVÝ FLAMENDER, CHLĚB	1,3,6,7
26.09.2024	polévka	ZELENINOVÁ	1,3,6,7,9,10
ČTVRTEK	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO NA JABLKÁCH, RÝŽE	1,7
	2	SMŽENÝ KVĚTÁK, BRAMBORY	1,3,7
27.09.2024	polévka	DRŮBEŽÍ VÝVAR S KAPÁNÍM	1,3,6,7,9,10
PÁTEK	1	VEPŘOVÉ RIZOTO SYPANÉ SYREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,6,7
	2	KUŘECÍ ROLÁDKA S ČESNEKOVOU NÁPLNÍ, BR. KAŠE	1,7
28.09.2024	polévka	HNĚDA S PRAŽENOU KRUPICÍ	1,3,6,7,9,10
SOBOTA	1	HOVĚZÍ VARENÉ, SVÍČKOVÁ OMAČKA, HOUS. KNEDLÍK	1,3,6,7,9,10
29.09.2024	1	CELEROVÁ S MRKVI	1,3,6,7
NEDĚLE	2	KRUTÍ NUDLIČKY ALA BAŽANT, TĚSTOVINY	1,3,6,7,9
30.09.2024	polévka	BRAMBOROVÁ	1,3,6,7,9,10
PONDĚLÍ	1	KAPUSTOVÝ KARBENÁTEK, BRAMBORY	1,3,7
	2	DRŮBEŽÍ PLÁTEK SOTÉ (SMETANA, PÓREK), RÝŽE	1,6,7