

Jídelní lístek na srpen 2024

JMÉNO:

D3 - RACIONÁLNÍ STRAVA, D9 – DIABETICKÁ STRAVA

MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ JE VHODNÉ PRO ŽLUČNÍKOVOU DIETU

Číslo vybrané stravy prosím zakroužkujte, pro odhlášení přeškrtněte

ZMĚNA STRAVY VYHRAZENA

| DATUM | | JÍDLO | ALERGEN |
|-----------------------|---------|---|--------------|
| 01.08.2024 ČTVRTEK | polévka | CUKETOVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | PLNĚNÝ PAPRIKOVÝ LUSK, RAJSKÁ OMÁČKA, HOUS. KNEDLÍK | 1,3,7 |
| | 2 | KRŮTÍ NUDLIČKY NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY | 1,7,9 |
| 02.08.2024 PÁTEK | polévka | VÝVAR S KRUPICOVÝMI NOKY A ZELENINOU | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÁ ROŠTĚNÁ NA SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE | 1,3,6,7 |
| | 2 | ZAPEČENÝ CELER SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY | 1,3,7,9 |
| 03.08.2024 SOBOTA | polévka | CIBULOVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | KUŘECÍ KOSTKY V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY | 1,7,6 |
| 04.08.2024 NEDĚLE | polévka | HNĚDÁ S VAJEČNOU SEDLINOU | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE | 1,3,6,7,10 |
| 05.08.2024 PONDĚLÍ | polévka | KRUPICOVÁ SE ZELENINOU | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB | 1,3,7,6 |
| | 2 | KRŮTÍ NUDLIČKY NA PÓRKU, BRAMBORY | 1,6,7 |
| 06.08.2024 ÚTERÝ | polévka | SE SÝROVÝMI NOČKY | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE | 1,3,4,7 |
| | 2 | ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR | 1,3,6,7 |
| 07.08.2024 STŘEDA | polévka | KVĚTÁKOVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM | 1,3,7 |
| | 2 | VEPŘOVÁ PLEC NA HOUBÁCH, HRÁŠKOVÁ RÝŽE | 1,6,7 |
| 08.08.2024 ČTVRTEK | polévka | UHERSKÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAM. KAŠE, OVOCE | 1,3,6,7 |
| | 2 | OPEKANÝ SALÁM, HRACHOVÁ KAŠE, ČERSTVÝ CHLĚB | 1,6,7,3 |
| 09.08.2024 PÁTEK | polévka | HOVĚZÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÁ ROLÁDA SE ŠPENÁTOVOU NÁPLNÍ, BRAM. KAŠE | 1,3,6,7 |
| | 2 | HOVĚZÍ VAŘENÉ, KŘENOVÁ OMÁČKA, KNEDLÍK HOUSKOVÝ | 1,3,6,7 |
| 10.08.2024 SOBOTA | polévka | ZELENINOVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÝ PLÁTEK BYLINKÁCH, DUŠENÁ RÝŽE | 1,3,7 |
| 11.08.2024 NEDĚLE | polévka | SELSKÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT | 1,3,7 |
| 12.08.2024 PONDĚLÍ | polévka | POHANKOVÁ SE ZELENINOU | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÁ KÝTA NA ČESNEKU, VAŘENÉ BRAMBORY, OKURKA | 1,7 |
| | 2 | MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY | 1,3,7 |
| 13.08.2024 ÚTERÝ | polévka | BROKOLICOVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBORY | 1,6,7 |
| | 2 | VEPŘOVÝ GULÁŠ, KNEDLÍK HOUSKOVÝ, CIBULE | 1,3,6,7 |
| 14.08.2024 STŘEDA | polévka | KUŘECÍ VÝVAR S KAPÁNÍM | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | NÁMOŘNICKÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE | 1,4,7 |
| | 2 | KRŮTÍ PRSA NA PAPRICE, HALUŠKY | 1,3,6,7 |
| 15.08.2024 ČTVRTEK | polévka | KMÍNOVÁ S VEJCI | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, VAŘENÉ BRAMBORY | 1,6,3,7 |
| | 2 | KYNUTÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY, SYPANÉ CUKREM | 1,3,7 |
| 16.08.2024 PÁTEK | polévka | ITALSKÁ S VLOČKAMI | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | SMAŽENÉ ŽAMPÍONY, BRAMBOROVÁ KAŠE | 1,3,7 |
| | 2 | MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ, OVOCE | 1,3,6 |

| | | | |
|-----------------------|---------|--|--------------|
| 17.08.2024 SOBOTA | polévka | Z VAJEČNÉ JÍŠKY | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | KUŘECÍ STEAK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE | 1,3,7 |
| 18.08.2024 NEDĚLE | polévka | BRAMBOROVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÁ PLEC NA KMÍNĚ, DUŠENÁ ZELENINA, BRAMBORY | 1,7,6 |
| 19.08.2024 PONDĚLÍ | polévka | ZELENINOVÁ SE STROUHANÍM | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | KUŘE ALA BAŽANT, DUŠENÁ RÝŽE | 1,3,7,9 |
| | 2 | 2 VEJCE, KOPROVÁ OMAČKA, VAŘENÉ BRAMBORY | 1,3,7 |
| 20.08.2024 ÚTERÝ | polévka | DRŮBEŽÍ VÝVAR S KAPÁNÍM | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VRABEC, DUŠENÁ KAPUSTA, VAŘENÉ BRAMBORY | 1,7,6,3 |
| | 2 | DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY | 1,3,6,7 |
| 21.08.2024 STŘEDA | polévka | HRAŠKOVÝ KRÉM | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | JÁTRA NA CIBULCE A SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE | 1,6,7 |
| | 2 | KRŮTÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, BRAMBORY | 1,6,7 |
| 22.08.2024 ČTVRTEK | polévka | FRANCOUZSKÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÁ KÝTA NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK | 1,6,3,7,9 |
| | 2 | KVĚTÁKOVÉ PLACÍČKY, VAŘENÉ BRAMBORY | 1,3,7 |
| 23.08.2024 PÁTEK | polévka | RAJSKÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA | 1,3,7,10 |
| | 2 | VEPŘOVÝ ŠPÍZ NA PLECH, BRAMBORY, TATARSKÁ OMAČKA | 1,3,7,10 |
| 24.08.2024 SOBOTA | polévka | HOVĚZÍ VÝVAR SE ZELENINOU A KAPÁNÍM | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÉ MASO, PETRŽELKOVÁ OMAČKA, HOUS. KNEDLÍK | 1,3,6,7,10 |
| 25.08.2024 NEDĚLE | polévka | PÓRKOVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE | 1,3,6,7 |
| 26.08.2024 PONDĚLÍ | polévka | ZELENINOVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE | 1,3,4,7 |
| | 2 | KRŮTÍ KOSTKY PO ZAHRADNICKU, TĚSTOVINY | 1,3,7 |
| 27.08.2024 ÚTERÝ | polévka | DRŮBEŽÍ VÝVAR SE ZELENINOU | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | STUDENTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY | 1,3,6,7 |
| | 2 | KUŘECÍ STEHNO NA BRETAŇSKÉ ZELENINĚ, DUŠENÁ RÝŽE | 1,7,9 |
| 28.08.2024 STŘEDA | polévka | HNĚDÁ S PRAŽENOU KRUPICÍ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S MASEM A ZELENINOU | 1,3,7 |
| | 2 | JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, BRAMBOR | 1,3,6,7,12 |
| 29.08.2024 ČTVRTEK | polévka | ŠPENÁTOVÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | KUŘECÍ PLÁTEK S RAJČETEM A SÝREM, BRAMBORY | 1,7 |
| | 2 | HOVĚZÍ NA ŽAMPIONECH, DUŠENÁ RÝŽE | 1,7,6 |
| 30.08.2024 PÁTEK | polévka | SELSKÁ | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | SIKULSKÝ VEPŘOVÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK | 1,3,6,7,12 |
| | 2 | KUŘECÍ NUDLIČKY NA KARI, RÝŽE DUŠENÁ, OVOCE | 1,3,6,7 |
| 31.08.2024 SOBOTA | polévka | S DROŽDOVÝMI NOČKY | 1,3,6,7,9,10 |
| | 1 | VEPŘOVÁ KOTLETA S BROSKVÍ A SÝREM, BRAM. KAŠE | 1,3,6,7 |