

## Jídelní lístek ÚNOR 2024

JMÉNO:

D3 - RACIONALNI STRAVA a D9 - diabetická strava

**MENU OZNAČENÉ ŽLUTĚ, JE VHODNÉ I PRO ŽLUČNÍKOVOU DIETU**

Číslo vybrané stravy prosím zakroužkujte, pro odhlášení přeškrkněte.

DATUM		JÍDLO	ALERGENY
01.2. čtvrtek	polévka	FRANCOUZSKA	1,3,6,7,9,10
	1	PEČENÁ KRKOVICE, ŠPENÁT, BRAMBORY	1,3,7,6
	2	KRUTI PLATEK NA MASLOVE ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
02.2. pátek	polévka	VYVAR S KRUPICOVÝMI NOKY A ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	PŘIRODNÍ KURECÍ RIZEK, BRAMBOROVÁ KÁŠE	1,3,6,7
	2	ZAPEČENÝ KVĚTAK, BRAMBORY	1,3,7
03.2. sobota	polévka	CIBULOVA	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÉ S DUŠENOU BABY KAROTKOU, BRAMBORY	1,7,6,3
04.2. neděle	polévka	HNĚDA S VAJECNO SEDLINOU	1,3,6,7,9,10
	1	KURECÍ KOSTKY NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7,9,10
05.2. pondělí	polévka	KRUPICOVA S MRKVI	1,3,6,7,9,10
	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,6,7,8
	2	VEPŘOVÉ NUDLICKY NA PORKU, DUŠENÁ RYZE	1,6
06.2. úterý	polévka	COCKOVA Z ČERVENÉ COCKY	1,3,6,7,9,10
	1	SPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJCATY, SYR	1,3,6,7
	2	SMAŽENÉ RYBI FILE, BRAMBOROVÁ KÁŠE	1,3,4,7
07.2. středa	polévka	KVĚTAKOVA	1,3,6,7,9,10
	1	DUKATOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
	2	VEPŘOVÝ PLATEK ZAPEČENÝ SE SYREM, VARENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
08.2. čtvrtek	polévka	UHERSKA	1,3,6,7,9,10
	1	PŘIRODNÍ KARBENÁTEK, BRAMBOROVÁ KÁŠE, OVOCE	1,3,6,7
	2	OPEKANY SALAM, HRACHOVA KÁŠE, OKUREK, ČERSTVÝ CHLĚB	1,6,7,10
09.2. pátek	polévka	HOVEŽI VYVAR S TESTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	PRAŽSKÁ VEPŘOVÁ ROLÁDA, VARENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
	2	HOVEŽI, KOPROVA OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
10.2. sobota	polévka	ZELENINOVA	1,3,6,7,9,10
	1	KURECÍ PLATEK NA BYLINKÁCH, DUŠENÁ RYZE	1,3,7
11.2. neděle	polévka	SELSKA	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÝ ZAVÍTEK (VEJCE, SUNKA, SYR), BRAMBOROVÁ KÁŠE	1,3,7
12.2. pondělí	polévka	POHANKOVA SE ZELENINOU	1,3,6,7,9,10
	1	UZENÁ KRKOVICE, VARENÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA	1,3,6,7,10
	2	MASOVÉ KULICKY, RAJSKA OMÁČKA, TESTOVINY	1,3,7
13.2. úterý	polévka	BROKOLICOVA	1,3,6,7,9,10
	1	ZAPEČENÝ VEPŘOVÝ PLATEK SE SUNKOU A NIVOU, BR. KÁŠE	1,3,7,6
	2	KRUTI MASO V KEDLUBNÁCH, BRAMBORY	1,7
14.2. středa	polévka	KURECÍ VYVAR S KAPANIM	1,3,6,7,9,10
	1	VEPŘOVÁ PEČENĚ NA PAPRICE, HOSUKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
	2	SRBSKE RIZOTO, OKURKA, SYR	1,6,7,9,10

15.2. čtvrtek	polévka	KMINOVA S VEJCI	1,3,6,7,9,10
	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, BRAMBORY	1,3,6,7
	2	KYNUTE OVOCNE KNEDLIKY, SYPANE CUKREM	1,3,7
16.2. pátek	polévka	ITALSKA S VLOCKAMI	1,3,6,7,9,10
	1	SMAŽENÉ ŽAMPIÓNY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
	2	MAMINCINO KURE, TESTOVINY CISTE, OVOCE	1,6
17.2. sobota	polévka	CELEROVA	1,3,6,7,9,10
	1	KURECI PLATEK SE SYREM, BRAMBOROVA KASE	1,3,7
18.2. neděle	polévka	SLEPICI S TESTOVINOU	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVA KYTA ALA ROSTENKA, DUSENA RYZE S HRASKEM	1,3,7
19.2. pondělí	polévka	ZELENINOVA SE STROUHANIM	1,3,6,7,9,10
	1	JITRNICOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÉ, BRAMBORY	1,7,12
	2	2 VEJCE, KOPROVA OMACKA, BRAMBORY	1,3,7
20.2. úterý	polévka	DRUBEZI VYVAR S KAPANIM	1,3,6,7,9,10
	1	KURECI PERKLET, HALUŠKY	1,7,6
	2	DOMAZLICKE VEPROVE RAGU, DUSENA RYZE	1,3,6,7
21.2. středa	polévka	HRASKOVY KREM	1,3,6,7,9,10
	1	HOLANDSKÝ RIZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
	2	BRAMBOROVY GULAS SE SUNKOU, CHLEB	1,3,7
22.2. čtvrtek	polévka	FRANCOUZSKA	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVA KYTA NA SMETANĚ, HOUSKOVY KNEDLIK	1,6,7
	2	KURECI RIZOTO SYPANE SYREM, KYSELA OKURKA	1,6,7,3
23.2. pátek	polévka	RAJSKA S TARHONOU	1,3,6,7,9,10
	1	KURECI PLATEK SE SUNKOU, CHLEB	1,3,6,7
	2	ZAPECENE RYBI FILE, VARENE BRAMBORY	1,3,4,7
24.2. sobota	polévka	HOVEZI VYVAR SE ZELENINOU A KAPANI	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVE MASO, PAZITKOVA OMACKA, HOUSKOVY KNEDLIK	1,3,6,7
25.2. neděle	polévka	PORKOVA	1,3,6,7,9,10
	1	KURE ALA BAZANT, BULGUR	1,7
26.2. pondělí	polévka	ZELENINOVA	1,3,7,6,9,10
	1	KRŮTÍ KOSTKY NA ZELENINĚ, BRAMBROVA KAŠE	1,3,7
	2	STUDENTSKY RIZEK, VARENE BRAMBORY	1,3,6,7
27.2. úterý	polévka	DRUBEZI VYVAR SE ZELENINOU	1,3,7,6,9,10
	1	KURECI ROLADKA SE ŠPENÁTEM A SYREM, BRAMBORY	1,7
	2	HOVEZI PO CIKANSKU, TESTOVINY	1,3,6,7
28.12. středa	polévka	HNĚDA S PRAZENOU KRUPICI	1,3,6,7,9,10
	1	ZAPEČENÉ TĚSTOVINY SE ŠUNKOU, OKURKA	1,3,6,7,9
	2	VEPROVĚ VARENE, CIBULOVA OMACKA, BRAMBORY	1,3,6,7
29.2. čtvrtek	polévka	S MASOVYMI NOCKY	1,3,6,7,9,10
	1	VEPROVA PEČENĚ PŘÍRODNÍ, ZELENINOVA RYZE	1,7
	2	KURECI STEHNO PECENE NA KYSANEM ZELI	1,7,12

