

## KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA SRPEN 2023

<b>ÚTERÝ</b>	<b>1.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• čtení novin</li> <li>• procvičování počítání</li> <li>• procházka lesoparkem</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>2.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aromaterapie</li> <li>• procvičování čtení</li> <li>• společenské hry</li> <li>• příprava kavárny</li> <li>• obsluha v kavárně</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>3.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• práce na zahradě</li> <li>• grilování na zahradě</li> <li>• turnaj v kuželkách</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>4.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• práce s tabletem</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• promítání filmu</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>7.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• muzikoterapie</li> <li>• paměťová cvičení</li> <li>• společenské hry</li> </ul>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>8.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• aromaterapie</li> <li>• pečení moučnicku</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>9.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• společenské hry</li> <li>• obsluha v kavárně</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>10.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• procvičování jemné motoriky</li> <li>• turnaj ve hře „Bingo“</li> <li>• příprava zeleninového salátu</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>11.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• práce na zahradě</li> <li>• turnaj v člověče nezlob se</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>14.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relaxační cvičení</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• motorická cvičení</li> <li>• procvičování psaní</li> </ul>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>15.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• procházka a posezení v restauraci</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>16.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• procvičování psaní</li> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• společenské hry</li> <li>• obsluha v kavárně</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>17.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• procvičování počítání</li> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• společenské hry</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>18.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní povídání na aktuální témata</li> <li>• motorická cvičení</li> <li>• společenské hry</li> <li>• návštěva krytého bazénu</li> </ul>

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>21.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní jóga</li> <li>• společenské hry</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• turnaj v kuželkách</li> </ul>
<b>Úterý</b>	<b>22.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• procházka do cukrárny</li> <li>• relaxační cvičení</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>23.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• společenské hry</li> <li>• vaření guláše</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>24.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní jóga</li> <li>• turnaj v pexesu</li> <li>• promítání filmu</li> </ul>
<b>PÁTEK</b>	<b>25.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jóga</li> <li>• procvičování čtení</li> <li>• společenské hry</li> <li>• práce na zahradě</li> </ul>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>28.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní jóga</li> <li>• společenské hry</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• beseda na téma zdraví</li> </ul>
<b>Úterý</b>	<b>29.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• čtení denního tisku</li> <li>• muzikoterapie</li> <li>• pantomima</li> </ul>
<b>STŘEDA</b>	<b>30.8.202</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní mini rozcvička</li> <li>• práce s keramikou</li> <li>• společenské hry</li> <li>• vaření zeleninové polévky</li> </ul>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>31.8.2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ranní jóga</li> <li>• procvičování jemné motoriky</li> <li>• procvičování čtení</li> <li>• promítání filmu</li> </ul>

**Změna programu vyhrazena.**