

SRPEN 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO: D3 - racionální strava a **D9 - diabetická strava**

Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.8. úterý	Cuketová	1	VRABEC, ŠPENÁT, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,6
		2	KRUŽTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,3,7
2.8. středa	Vývar s krupicovými noky	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7,6
		2	ZAPEČENÝ CELER, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7,9
3.8. čtvrtek	Cibulová	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,7,6
		2	KUŘECÍ KOSTKY V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
4.8. pátek	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,4,7
		2	ZAPÉKANÉ ŠUNKOVÉ FLÍČKY, KYSELÁ OKURKA	1,7,3,6
5.8. sobota	Krupicová se zeleninou	1	VEPŘOVÉ NUDLIČKY NA PÓRKU, BRAMBORY	1,6
6.8. neděle	Se sýrovými nočky	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
7.8. pondělí	Květáková	1	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM	1,3,7
		2	VEPŘOVÁ PLEC NA HOUBÁCH, HRÁŠKOVÁ RÝŽE	1,6,7
8.8. úterý	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
		2	OPEČENÝ SALÁM, HRACHOVÁ KAŠE, CHLĚB	1,3,7,6
9.8. středa	Hovězí vývar s těstovinou	1	PRAŽSKÁ VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
		2	HOVĚZÍ MASO, KŘENOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7,6
10.8. čtvrtek	Zeleninová	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
		2	VEPŘOVÝ GULÁŠ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
11.8. pátek	Selská	1	KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
		2	UZENÁ KRKOVICE, VAŘENÉ BRAMBORY, KYSELÁ OKURKA	1,3,7,6
12.8. sobota	Pohanková se zeleninou	1	MASOVÉ KULIČKY, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY	1,3,6,7
13.8. neděle	Brokolicová	1	VEPŘOVÝ PLÁTEK SE ŠUNKOU A JABLKY, BRAMBORY	1,3,6,7

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
14.8.	Kuřecí vývar s kapáním	1	NÁMOŘNICKÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,4,7
pondělí		2	KRŮTÍ PRSA NA PAPRICE, HALUŠKY	1,3,6,7
15.8.	Kmínová s vejci	1	PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
úterý		2	KYNUTÉ OVOCNÉ KNEDLÍKY, SYPANÉ CUKREM	1,6
16.8.	Italská s vločkami	1	SMAŽENÉ ŽAMPIÓNY, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
středa		2	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY ČISTÉ	1,6
17.8.	Z vaječné jíšky	1	VRABEC, DUŠENÁ KEDLUBNA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,6,3
čtvrtek		2	KUŘECÍ STEAK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
18.8.	Bramborová	1	VEPŘOVÁ PLEC NA KMÍNĚ, DUŠENÁ ZELENINA, BRAMBORY	1,7,6
pátek		2	KUŘE ALÁ BAŽANT, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
19.8.	Zeleninová se strouháním	1	VEJCE, KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
sobota				
20.8.	Drůbeží vývar s kapáním	1	DOMAŽLICKÉ RAGÚ, BRAMBORY	1,3,6,7
neděle				
21.8.	Hráškový krém	1	JÁTRA NA CIBULCE A SLANINĚ, DUŠENÁ RÝŽE	1,6
pondělí		2	KRŮTÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, BRAMBORY	1,6
22.8.	Francouzská	1	VEPŘOVÉ NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
úterý		2	KUŘECÍ RIZOTO SYPANÉ SÝREM, KYSELÁ OKURKA	1,3,7
23.8.	Rajská	1	KVĚTÁKOVÉ PLACIČKY, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
středa		2	ZAPEČENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7,4,3
24.8.	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	1	STUDENSTSKÝ ŘÍZEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
čtvrtek		2	VEPŘOVÉ, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
25.8.	Pórková	1	JELÍTKOVÝ PREJT, KYSANÉ ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
pátek		2	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ NA RAJČATECH, BULGUR	1,7
26.8.	Zeleninová	1	KRŮTÍ KOSTKY PO ZAHRADNICKU, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
sobota				
27.8.	Drůbeží vývar se zeleninou	1	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
neděle				
28.8.		1	ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S MASEM A ZELENINOU	1,3,7

pondělí	Hnědá s praženou krupicí	2	VEPŘOVÝ VRABEC, CIBULOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,6,7
29.8.	Špenátová	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,3,7
úterý		2	HOVĚZÍ NA ŽAMPIONECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
30.8.	Selská	1	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
středa		2	KUŘECÍ NUDLIČKY NA KARI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7,6
31.8.	S droždovými nočky	1	RÝŽOVÝ NÁKYP S OVOCEM	1
čtvrtek		2	VEPŘOVÁ KÝTA PO CIKÁNSKU, TĚSTOVINY	1,3,6,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro šetřící D2 dietu.