

KALENDÁŘ AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ NA ČERVEN 2023

ČTVRTEK	1.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • procvičování jemné motoriky • procvičování počítání • turnaj ve společenských hrách
PÁTEK	2.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • čtení denního tisku • procvičování psaní • práce s keramikou • procházka do lesoparku
PONDĚLÍ	5.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • práce na zahradě • práce s keramikou
ÚTERÝ	6.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • relaxační cvičení • Dům seniorů Pohoda – Letní slavnost
STŘEDA	7.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • čtení denního tisku • turnaj v kuželkách • příprava zeleninového salátu
ČTVRTEK	8.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • společenské hry • procvičování jemné motoriky • soutěžní kvíz
PÁTEK	9.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • aromaterapie • práce s tabletem • práce s keramikou • promítání filmu
PONDĚLÍ	12.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • muzikoterapie • paměťová cvičení • grilování na zahradě
ÚTERÝ	13.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • čtení denního tisku • beseda na téma „společenské chování“ • pečení moučnicku • společenské hry
STŘEDA	14.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • práce s keramikou • společenské hry • procvičování počítání
ČTVRTEK	15.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • výlet na ZOO farmu Bohumín
PÁTEK	16.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • příprava pomazánky • turnaj v házené
PONDĚLÍ	19.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • relaxační cvičení • práce s keramikou • motorická cvičení • společná procházka
ÚTERÝ	20.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • paměťová cvičení • práce s keramikou • návštěva kavárny
STŘEDA	21.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • čtení denního tisku • sportovní turnaj • smažení vaječiny

ČTVRTEK	22.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • společenské hry • procvičování jemné motoriky • promítání filmu
PÁTEK	23.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní povídání na aktuální témata • motorická cvičení • práce na zahradě • beseda na témata dle výběru klientů
PONDĚLÍ	26.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní jóga • procvičování čtení a psaní • práce s keramikou
Úterý	27.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • čtení denního tisku • návštěva krytého bazénu • příprava pizzy
STŘEDA	28.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní mini rozcvička • práce s keramikou • společenské hry • procvičování psaní
ČTVRTEK	29.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • ranní jóga • turnaj v kuželkách • diskotéka
PÁTEK	30.6.2023	<ul style="list-style-type: none"> • jóga • procvičování čtení • společenské hry • promítání dokumentu

Změna programu vyhrazena.