

LEDEN 2023

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO: D3 - racionální strava a D9 - diabetická strava

!!!! Číslo vybrané stravy zakroužkujte! Pro odhlášení přeškrtněte!

Neoznačená strava v jídelním lístku bude přihlášena jako menu č.1

DATUM	POLÉVKA		MENU	alergeny
1.1. neděle	Čočková z červené čočky	1	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
2.1. pondělí	Vývar s krupicovými noky	1	NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY	1,3,6,7
		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
3.1. úterý	Zeleninová	1	BUDĚJOVICKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
		2	KRŮTÍ NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,7
4.1. středa	Kuřecí vývar s kapáním	1	VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
		2	ZELENINOVÉ RIZOTO SYPANÉ SÝREM	1,3,7
5.1. čtvrtek	Krupicová s mrkví	1	ŠPAGETY S MLETÝM MASEM A RAJČATY, SÝR	1,3,6,7
		2	VEJCE, ŠPENÁT, BRAMBORY	1,3,7
6.1. pátek	Hnědá s vaječnou sedlinou	1	RYBÍ FILÉ NA MÁSLĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,4,6,7
		2	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
7.1. sobota	Květákový krém	1	KRŮTÍ PLÁTEK NA MÁSLOVÉ ZELENINĚ, BRAMBORY	1,9
8.1. neděle	Uherská	1	PŘÍRODNÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
9.1. pondělí	Hovězí vývar s těstovinou	1	FAZOLOVÝ GULÁŠ S UZENINOU, CHLĚB	1,3,6,7
		2	KUŘE ALÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7,9,10
10.1. úterý	Francouzská	1	ZAPEČENÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
		2	KYNUITÉ KNEDLÍKY S OVOCEM A CUKREM	1,3,7
11.1. středa	Selská	1	VEPŘOVÝ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, TĚSTOVINY	1,3,6,7
		2	VAŘENÉ HOVĚZÍ, KOPROVÁ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
12.1. čtvrtek	Pohanková se zeleninou	1	VEPŘOVÁ PLEC NA ŽAMPIÓNECH, DUŠENÁ RÝŽE	1,6,7
		2	KRŮTÍ PRSA V KEDLUBNÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
13.1. pátek	Rajská s vločkami	1	SIKULSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
		2	KUŘECÍ NA KARI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7

14.1. sobota	Celerová	1	SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,4,7
15.1. neděle	Kmínová s vejci	1	MAMINČINO KUŘE, TĚSTOVINY	1,3,7
16.1. pondělí	Špenátová	1	NÁMOŘNICKÉ MASO, TĚSTOVINY	1,3,6,7
		2	MASOVÉ KOULE, RAJČATOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
17.1. úterý	Hovězí vývar s těstovinou	1	ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY	1,3,7
		2	KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
18.1. středa	Bramborová s paprikou	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA ČESNEKU, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
		2	VEPŘOVÉ MASO V MRKVI, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
19.1. čtvrtek	Slepičí vývar se strouháním	1	SRBSKÉ RIZOTO SE SÝREM A OKURKOU	1,6,7,9
		2	SKOTSKÉ VEJCE, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
20.1. pátek	Zeleninová	1	MAĎARSKÝ KUŘECÍ PERKELT, TĚSTOVINY	1,3,7
		2	VEPŘOVÁ PEČENĚ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
21.1. sobota	Rajčatová s jáhly	1	HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,6,7
22.1. neděle	Čočková z červené čočky	1	KUŘECÍ PLÁTEK, PÓRKOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	1,3,7
23.1. pondělí	Jarní zeleninová	1	VEPŘOVÉ DOMAŽLICKÉ RAGÚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
		2	ČEVABČIČI, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
24.1. úterý	Květáková	1	VEPŘOVÁ PLEC, OKURKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
		2	ZELENINOVÉ LEČO S UZENINOU, CHLÉB	1,3,6,7,9
25.1. středa	Hovězí vývar s kapáním	1	KUŘECÍ PLÁTEK NA BYLINKÁCH, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7
		2	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY SE ŠUNKOU	1,3,6,7,9
26.1. čtvrtek	Pórková	1	KRŮTÍ S DUŠENOU KAROTKOU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,7
		2	KUŘECÍ JÁTRA, DUŠENÁ RÝŽE	1,3,7
27.1. pátek	Drůbeží vývar s kapáním	1	PEČENÉ KUŘECÍ STEHNO, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,6,7
		2	BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM	1,3,7,8
28.1. sobota	Hnědá s praženou krupicí	1	KUŘECÍ PLÁTEK S RAJČATY A SÝREM, BRAMBORY	1,3,7

29.1. neděle	Hovězí vývar s nudlemi	1	PŘÍRODNÍ KRŮTÍ PRSA, BRAMBOROVÁ KAŠE	1,3,7
30.1. pondělí	Hráškový krém	1	RUSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, TĚSTOVINY	1,3,6,7
		2	DIETNÍ MAĎARSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,6,7
31.1. úterý	Slepičí vývar se zeleninou	1	PREJT, KYSANÉ ZELÍ, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,6,7
		2	PŘÍRODNÍ PLÁTEK PO SRBSKU, VAŘENÉ BRAMBORY	1,3,7

alergeny v polévkách: 1,3,6,7,9,10

Menu označené žlutě je vhodné i pro žlučňíkovou D4 dietu.